

## IZVJEŠĆE SA SIMPOZIJA „PRIMARNA I SEKUNDARNA PREVENCIJA BOLESTI SUVREMENOG ČOVJEKA“

Medicinski fakultet Osijek, 21-22. listopada 2016.

Na Medicinskom fakultetu u Osijeku, u organizaciji Akademске zajednice Ante Starčević, Medicinskog fakulteta Osijek, Matice hrvatske ogranak Osijek i Kliničkog bolničkog centra Osijek, 21. i 22. listopada održan je znanstveno-stručni simpozij naslovljen „Primarna i sekundarna prevencija bolesti suvremenog čovjeka“ u kojem je ukazano na bolesti i stanja modernog čovjeka iz najrazličitijih perspektiva stručnjaka brojnih djelatnosti. Skup je multidisciplinarno objedinio znanstvenike iz Medicinskog fakulteta Osijek, Kliničkog bolničkog centra Osijek, Prehrambeno tehnološkog fakulteta u Osijeku, Poljoprivrednog fakulteta u Osijeku, Katoličkog bogoslovnog fakulteta i Instituta Ivo Pilar. Iako je danas sustav zdravstva uglavnom percipiran kroz usmjerenost prema liječenju, to nikako ne isključuje i druge zadatke ispred svih uključenih u zdravlje pojedinca i zajednice – jednako je važno „i kolektivno i pojedinačno sprječavanje i suzbijanje nastanka bolesti i njeno rano otkrivanje“ – primarna i sekundarna prevencija.

Samom simpoziju je prethodilo nekoliko javnih akcija - „U susret simpoziju“ čiji je motiv i djelovanje bilo usmjereno na poticanje cjelokupnog stanovništva na uključivanje u preventivno djelovanje: mjerenje krvnog tlaka i glukoze u krvi na nekoliko lokacija i trgova grada Osijeka kao i promocija zdrave prehrane te je uz pomoć udruge „Zdravo trčanje“ organizirano rekreativno trčanje – najučinkovitiji preventivni postupak za podizanje razine općeg zdravlja koji je dostupan svima. Simpozij je obuhvaćao pedesetak 15-minutnih izlaganja iz područja primarne i sekundarne prevencije na kojima su sveobuhvatno i holistički prikazani aktualni problemi današnjeg čovjeka integrirajući znanja iz komplementarnih područja biotehničkih i biomedicinski znanosti, a ne umanjujući i socijalni, psihološki i duhovni aspekt suvremenog društva.

Teme iz područja primarne prevencije obuhvaćala su proizvodnju zdrave hrane, prehranu, sprječavanje bolesti ovisnosti te položaj „zdravlja“ u današnjem konceptu življenja i pojam medicinske soteriologije, dok su u temama sekundarne prevencije bila zastupljena predavanja vezana uz prevenciju i smanjenje rizika za aktualne bolesti koje tište suvremenog čovjeka: kardiovaskularne bolesti, dijabetes, neurološke bolesti, bolesti lokomotornog sustava, najučestalije maligne bolesti te prevencija epidemija zaraznih bolesti uzrokovanih virusima kao i rastuće bakterijske rezistencije na antibiotike, a skup je završio s temama iz područja psihološkog zdravlja i prevenciju boli. U rad simpozija je bilo uključeno preko 80 stručnjaka i znanstvenika koji su svojim izvanrednim predavanjima ostavili značajan odjek i potaknuli su širu znanstvenu i stručnu zajednicu na buduću suradnju kao i stanovništvo na preventivne akcije kao i preuzimanje odgovornosti za vlastito zdravlje.

- *Praestat cautela quam medela (Bolje spriječiti nego liječiti)*

