

KLINIČKI BOLNIČKI
CENTAR OSIJEK
Ul. Josipa Huttlera 4
31 000 Osijek
Tel.: 031/511-511
Fax.: 031/512-221
E-mail: ravnateljstvo@kbco.hr



KLINIKA ZA ANESTEZIOLOG
REANIMATOLOGIJU I
INTENZIVNO LIJEČENJE
ZAVOD ZA LIJEČENJE BOLI
izv.prof.prim.dr.sc. Ivan Radoš,
dr.med.
Tel.: 031/511-532

**INFORMACIJE O POSTUPKU
EPIDURALNA PRIMJENA STEROIDA TRANSFORAMINALNIM
PRISTUPOM
LUMBALNE KRALJEŽNICE**

Epiduralna primjena steroida lumbalne kralježnice transforaminalnim pristupom (dalje ESI TF) je postupak kojim se daje lijek u epiduralni prostor lumbalne kralježnice. Ovaj zahvat se radi kod bolesnika koji imaju bolovi u lumbalnom dijelu kralježnice sa ili bez širenja boli u donje ekstremitete. Epiduralni prostor nalazi se iznad ovojnice koja oblaže kralježničnu moždinu. Ovim zahvatom smanjuje se bol koja je uzrokovana upalom živca i pritiskom diska na korijen živca. Ova metoda je dodatak ostalim metodama liječenja. Zahvat je indiciran kod hernije diska sa pritiskom na korijen živca, te degenerativnih promjena diska i ostalih struktura koje mogu pritiskati korijen živca. Kontraindikacije za ESI su: sistemska ili lokalna infekcija na mjestu planirane injekcije, poremećaji zgrušavanja krvi, ranija alergijska reakcija na lokalne anestetike, kontrast i steroide, trudnoća ili sumnja na trudnoću. Potrebne su dodatne mjere opreza kod bolesnika koji imaju nereguliranu šećernu bolest ili oslabljeni imunološki sustav. Na djelotvornost ove metode utječu brojni čimbenici. Što je kraće vrijeme trajanja bolova veći je postotak uspješnosti.

Ovaj zahvat se izvodi u operacijskoj dvorani. Ukoliko ne postoje kontraindikacije dobiti ćete u venu lijek protiv bolova i lijek za opuštanje, anksiolitik. Bolesnik za vrijeme izvođenja zahvata leži u potrbušnom položaju sa jastukom ispod donjeg dijela trbuha. Postupak se izvodi pod kontrolom RTG uređaja. Prije zahvata koža se dezinficira antiseptičnim sredstvom. Koža i potkožno tkivo se anestetiziraju lokalnim anestetikom, a zatim se plasira spinalna igla kroz kožu u epiduralni prostor. Položaj igle se utvrđuje RTG uređajem i davanjem radiografskog kontrasta. Nakon potvrde pravilnog položaja igle aplicira se sterilna otopina lokalnog anestetika i steroida.

Kao i prilikom svakog drugog invazivnog zahvata tako i pri ovom zahvatu postoje rizici i mogu se javiti neželjene komplikacije. Bolesnici mogu osjećati bol na mjestu uboda igle do nekoliko dana nakon zahvata. Može doći do jakih glavobolja uslijed punkcije ovojnice kralježnice (dure). Druge komplikacije su infekcija, alergijska reakcija na lijekove ili materijale koja se može razviti u anafilaktički šok, vazovagalna reakcija s izrazito niskim tlakom i niskim vrijednostima pulsa, mučnina, povraćanje, ozljeda živca, epiduralni hematoma, apsces, meningitis, infarkt kralježnične moždine. Ako imate neke od nuspojava nakon izvedenog zahvata, u redovno radno vrijeme nazovite Zavod za liječenje boli na tel: 031/ 511 – 531; 031/ 511 - 532 ili se javite se

u Centralni objedinjeni hitni bolnički prijem KBC-a Osijek ili druge vama najbliže zdravstvene ustanove.