

KLINIČKI BOLNIČKI  
CENTAR OSIJEK  
Ul. Josipa Huttlera 4  
31 000 Osijek  
Tel.: 031/511-511  
Fax.: 031/512-221  
E-mail:ravnateljstvo@kbco.hr



KLINIKA ZA ANESTEZIOLOG  
REANIMATOLOGIJU I  
INTENZIVNO LIJEČENJE  
ZAVOD ZA LIJEČENJE BOLI  
izv.prof.prim.dr.sc. Ivan Radoš,  
dr.med.  
Tel.: 031/511-532

### **INFORMACIJE O POSTUPKU ZA INTRAARTIKULARNU INJEKCIJU STEROIDA U KOLJENSKI ZGLOB**

Intraartikularna injekcija steroida u koljenski zglob je zahvat koji se radi s ciljem umanjenja upale i boli koju ona izaziva u koljenskome zglobu. Kandidati za ovaj zahvat su pacijenti koji imaju osteoartritis.

Ovaj zahvat se izvodi u ambulantnim uvjetima. Bolesnik za vrijeme izvođenja zahvata leži na leđima, ili sjedi na stolici. Koža na mjestu zahvata dezinficira antiseptičnim sredstvom. Potom se u koljenski zglob plasira sterilna igla od 22G. Položaj vrha igle se potvrđuje testom aspiracije. Potom se aplicira mješavina lokalnoga anestetika i dugodjelujućega protupalnoga lijeka-steroida. Prvi rezultati u smislu smanjenja ili prestanka bolova mogu se osjetiti neposredno nakon zahvata. Oni su posljedica djelovanja lokalnoga anestetika lidokaina, koje prestaje nakon par sati. Kroz par dana nastupa djelovanje metilprednizolona koje može trajati do 6 mjeseci. Postoji mogućnost izmjenjivanja perioda bez bolova, sa periodima uz bolove koji se reguliraju analgeticima.

Kao i prilikom svakog drugog invazivnog zahvata tako i pri ovom zahvatu postoje rizici i mogu se javiti neželjene komplikacije. Bolesnici mogu osjećati bol na mjestu uboda igle do nekoliko dana nakon zahvata. Druge komplikacije su infekcija zgloba, potkožnoga tkiva ili kože, ozljeda živca ili krvne žile u okolici koljenskoga zgloba, ozljeda struktura unutar koljenskoga zgloba, oteklina, crvenilo, alergijska reakcija na lijekove ili materijale koja se može razviti u anafilaktički šok, vazovagalna reakcija s izrazito niskim tlakom i niskim vrijednostima pulsa, mučnina, povraćanje.

Ako imate neke od nuspojava nakon izvedenog zahvata, u redovno radno vrijeme nazovite Zavod za liječenje boli na tel: 031/511-531 ili 031/511-532 ili se javite se u Centralni objedinjeni hitni bolnički prijem KBC-a Osijek ili druge vama najbliže zdravstvene ustanove.