



Centar za edukacije,
rano otkrivanje i prevenciju
bolesti novotvorina OBŽ



EUROPSKA UNIJA
Zajedno do fondova EU



EUROPSKI STRUKTURNI
I INVESTICIJSKI FONDOVI



ESF
UČINKOVITI
LJUDSKI
POTENCIJALI



DOM ZDRAVLJA
OSJEČKO-BARANJSKE ŽUPANIJE

Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.



Sadržaj

<i>Sažetak projekta</i>	3
<i>Informacije o projektu</i>	4
<i>Voditelj projekta</i>	5
<i>Članovi projektnog tima</i>	5
<i>Općenito o Kliničkom bolničkom centru Osijek</i>	6
<i>Općenito o projektnom partneru</i>	
– <i>Dom zdravlja Osječko – baranjske županije</i>	7
<i>Što je rak?</i>	8

Sažetak projekta

Projekt je osmišljen s ciljem podizanja razine znanja zdravstvenih djelatnika Osječko – baranjske županije o bolestima novotvorina kroz sudjelovanje na kongresima, prijenosima dobrih praksi te edukacijom edukatora u svrhu liječenja, ranog otkrivanja i prevencije bolesti novotvorina te podizanje svijesti građana o važnosti prevencije bolesti i promocije zdravlja na području OBŽ i šire.

Uspostavljanjem Centra za edukaciju, rano otkrivanje i prevenciju bolesti novotvorina OBŽ i uspostavljanjem 20 Info točaka građanima će se povećati svijest o važnosti prevencije i ranog otkrivanja bolesti novotvorina kroz koje se smanjuje rizik nastanka, ali i pravodobno i kvalitetnije liječenje istih.

WORLD CANCER DAY



Informacije o projektu



Nositelj projekta

*Klinički bolnički centar Osijek,
J. Huttlera 4, 31 000 Osijek*



Partner na projektu

*Dom zdravlja Osječko – baranjske županije,
Park K.P. Krešimira 4/6, 31000 Osijek*



Naziv projekta

*Centar za edukacije, rano otkrivanje
i prevenciju bolesti novotvorina
Osječko – baranjske županije*



Izvor financiranja

Europski socijalni fond



Operativni program

“Učinkoviti ljudski potencijali 2014. – 2020.”



Vrijednost projekta

Vrijednost projekta: 999.944,00 kn

EU sufinanciranje: 100%


Trajanje projekta: 18 mjeseci

(10.9.2020. – 10.3.2022.)

Voditelj projekta

 **Oliver Pavlović, dr. med.**

voditelj Zavoda za urologiju, Klinički bolnički centar Osijek

 **Ul. Josipa Huttlera 4**
31 000 Osijek

 **Telephone:**
+385 31 511 401


 **E-mail:**
pavlovic.oliver@kbco.hr

Članovi projektnog tima

 **Vinko Krajina, dr.med.**

 **Deni Pavković, dr.med.**

 **Vedrana Vranješ, dr.med.**

 **Sanja Pešić, univ. spec. oec.**

 **Boris Flegar, dipl. oec.**

 **Nikolina Varda, mag. iur.**

Odsjek za EU fondove i projekte

T +385 31 511 055

E eu-fondovi@kbco.hr

 **Dora Marijanović, mag. oec.**

Odsjek za EU fondove i projekte

T +385 31 511 056

E eu-fondovi@kbco.hr



Općenito o Kliničkom bolničkom centru Osijek

Klinički bolnički centar Osijek (KBC Osijek) javna je zdravstvena ustanova u kojoj se obavlja djelatnost bolničke i specijalističke-konzilijarne zdravstvene zaštite, znanstveno-nastavnu djelatnost te djelatnost sakupljanja, prijevoza, privremenog skladištenja i obrade opasnog i neopasnog medicinskog otpada.

Klinički bolnički centar Osijek je jedina ustanova I. kategorije na istoku Hrvatske kojoj gravitira sedam zdravstvenih ustanova i oko 900. 000 pacijenata godišnje.

Misija KBC Osijek jest pružiti najbolju moguću zdravstvenu skrb svakom bolesniku kroz integrirani klinički i preventivni rad, znanstveno istraživanje i obrazovanje.

Vizija KBC Osijek jest postati jedan od vodećih zdravstvenih, nastavnih i znanstvenih centara iz odabranih područja Biomedicine i zdravstva u Republici Hrvatskoj.

Hrvatska je suočena s dinamičnim promjenama u društvu, gospodarstvu i kulturi, u globaliziranom svijetu u kojem nijedna država ne postoji kao izolirana zajednica. U današnjem okruženju susrećemo se s brojnim izazovima kao što je primjena novih tehnologija, zaštita okoliša i starenje stanovništva, te stoga moramo iskoristiti na najbolji mogući način svoje ograničene ljudske, materijalne i prirodne resurse.

U liječenju se primjenjuju najsuvremenije metode uz istovremeno održavanje kontinuiteta znanstvenog rada i izobrazbe novih znanstvenih kadrova.



Općenito o projektnom partneru

Dom zdravlja Osječko – baranjske županije

Dom zdravlja kao temeljni nositelj zdravstvene zaštite na primarnoj razini zdravstvene djelatnosti osigurava načelo sveobuhvatnosti, cjelovitog pristupa primarne zdravstvene zaštite te načelo dostupnosti i kontinuiranosti pružanja zdravstvene zaštite na svome području. Svoje djelatnosti Dom zdravlja obavlja sukladno Zakonu o zdravstvenoj zaštiti („Narodne novine“ br. 100/18., 125/19. i 147/20.) i ostalim propisima koji reguliraju djelatnost zdravstva i ostale djelatnosti koje prate djelatnost zdravstva.

Dom zdravlja obavlja zdravstvene djelatnosti: obiteljsku (opću) medicinu, dentalnu zdravstvenu zaštitu, zdravstvenu zaštitu žena, zdravstvenu zaštitu predškolske djece, medicinu rada i sporta, laboratorijsku dijagnostiku, radiološku dijagnostiku, patронаžnu zdravstvenu zaštitu, zdravstvenu njegu, palijativnu skrb, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju, opću internu medicinu, oftalmologiju i optometriju, psihijatriju, pulmologiju, ortodontciju, oralnu kirurgiju, oralnu medicinu, protetiku dentalne medicine, dječju stomatologiju, endodonciju s restaurativnom stomatologijom, otorinolaringologiju, ortopediju i traumatologiju, urologiju, opću kirurgiju, kardiologiju i neurologiju.

Registrirane zdravstvene djelatnosti Doma zdravlja su i: sanitetski prijevoz, dermatologija i venerologija te parodontologija. Osim navedenih zdravstvenih djelatnosti Dom zdravlja obavlja stručno-administrativne, uslužne i pomoćne poslove u svrhu obavljanja zdravstvenih djelatnosti. Nakon statusne promjene Dom zdravlja svoje djelatnosti obavlja na ukupno 72 lokacije.



Što je rak?

Saznat ćemo više o različitim vrstama karcinoma, prevenciji, ranom otkrivanju i liječenju raka.



Ključne činjenice o raku

- Nakon kardiovaskularnih bolesti, vodeći uzrok smrti u svijetu.
- Svake godine od raka umire 10 milijuna ljudi.
- Jedna trećina oboljenja od karcinoma se može spriječiti preventivnim pregledima.
- 70% smrtnih slučajeva od raka događa se u zemljama s niskim i srednjim dohotkom.
- Provedbom strategija za prevenciju, rano otkrivanje i liječenje primjereno resursima moglo bi se spasiti do 3,7 milijuna života svake godine.
- Ukupni godišnji ekonomski troškovi raka procjenjuju se na 1,16 bilijuna američkih dolara.

Što je rak?

• Rak je bolest koja se javlja kada promjene u skupini normalnih stanica u tijelu dovode do nekontroliranog, abnormalnog rasta formirajući kvržicu koja se naziva tumor. Isto vrijedi za sve karcinome, osim za leukemiju (rak krvi). Ako se tumori ne liječe, mogu rasti i širiti se u okolno normalno tkivo ili u druge dijelove tijela putem krvotoka i limfnog sustava, a mogu utjecati na probavni, živčani i krvožilni sustav ili oslobađati hormone koji mogu utjecati na rad tijela.

Uzroci raka

• Rakove može uzrokovati niz različitih čimbenika, a kao i kod mnogih drugih bolesti, većina karcinoma rezultat je izloženosti brojnim različitim uzročnim čimbenicima. Važno je zapamtiti da se, iako se neki čimbenici ne mogu modificirati, otprilike trećina slučajeva raka može se spriječiti smanjenjem rizika u ponašanju i prehrani.



Rizični čimbenici koji mogu povećati rizik oboljenja

- *genetske predispozicije*
- *dob*
- *imunološki sustav*
- *prekomjerna konzumacija alkohola*
- *prekomjerna tjelesna težina ili pretilost*
- *tjelesna neaktivnost*
- *pušenje*
- *ionizirajuće zračenje*
- *infekcije*

Simptomi

- *Neobične kvržice ili otekline - kancerogene kvržice su često bezbolne i mogu povećavati veličinu kako karcinom napreduje.*
- *Kašalj, otežano disanje ili otežano gutanje - budite svjesni upornih epizoda kašlja, daha ili poteškoća s gutanjem*
- *Promjene u navikama crijeva - poput zatvora i proljeva i / ili krvi koja se nalazi u stolici.*
- *Neočekivano krvarenje - uključuje krvarenje iz rodnice, analnog prolaza ili krvi koja se nalazi u stolici, mokraći ili prilikom kašlja.*
- *Neobjašnjiv gubitak kilograma - velika količina neobjašnjivog i nenamjernog gubitka kilograma u kratkom vremenskom razdoblju (nekoliko mjeseci).*
- *Umor - što se pokazuje kao ekstremni umor i ozbiljan nedostatak energije. Ako je umor posljedica raka, pojedinci obično imaju i druge simptome.*
- *Bol ili bol - uključuje neobjašnjivu ili trajnu bol ili bol koja dolazi i prolazi.*
- *Novi madež ili promjene na madežu.*
- *Komplikacije s mokrenjem - uključuje potrebu za hitnim mokrenjem, češćim mokrenjem ili nesposobnost odlaska kada je potrebno ili bol tijekom mokrenja.*
- *Neobične promjene na dojvkama - potražite promjene u veličini, obliku ili osjećaju, promjene na koži i bol.*
- *Žgaravica ili probavne smetnje - trajna ili bolna žgaravica ili probavne smetnje.*

Prevenција

- prestanite pušiti,
- tjelovježba je pola zdravlja,
- održavajte normalnu tjelesnu masu,
- hranite se zdravo,
- alkohol konzumirajte umjereno,
- izbjegavajte prekomjerno izlaganje UV zračenju,
- cijepite se protiv virusa hepatitisa B (HBV) i humanog papiloma virusa (HPV),
- poštujujte zdravstvena i sigurnosna uputstva,
- educirajte se o redovitim samopregledima.



HELP





KONTAKT:

KLINIČKI BOLNIČKI CENTAR OSIJEK

✳️ Josipa Huttlera 4

☎️ 031/511-511

📠 031/512-222

✉️ ravnateljstvo@kbco.hr

🌐 <https://www.kbco.hr/>

Više informacija o EU fondovima možete pronaći na web stranici Ministarstva regionalnoga razvoja i fondova Europske unije **www.strukturnifondovi.hr**



EUROPSKA UNIJA
Zajedno do fondova EU



EUROPSKI STRUKTURNI
I INVESTICIJSKI FONDovi



ESF
UČINKOVITI
LJUDSKI
POTENCIJALI



DOM ZDRAVLJA
OSJEČKO-BARANJSKE ŽUPANIJE

Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Sadržaj ove publikacije je isključiva odgovornost Kliničkog bolničkog centra Osijek i ne predstavlja nužno stav Europske unije.